

ПРИНЯТО:

на заседании

трудового коллектива

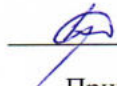
Протокол № 6

от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

и.о.заведующей МДОУ

«Детский сад № 47 «Одуванчик»

 М.В.Фёдорова

Приказ №35 от 29.08.2025г.



Учебный план
муниципального дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад №47 «Одуванчик»
на 2025-2026 учебный год

п.Лиманный
2025г.

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативное обеспечение учебного плана.

Учебный план (система непосредственно образовательной деятельности) МДОУ «Детский сад № 47 «Одуванчик» п.Лиманный (далее – Учебный план) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении и определяющим перечень, трудоёмкость (объём образовательной нагрузки) и распределение по периодам обучения образовательных областей и учебных компонентов в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

Учебный план является частью образовательной программы дошкольного образования МДОУ «Детский сад №47 «Одуванчик» п.Лиманный

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений СанПиН 2.4.1.3049-13.» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» от 15.05.2013г. №26);
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249.
- Уставом МДОУ «Детский сад №47 «Одуванчик» п.Лиманный
- Лицензией на право ведения образовательной деятельности Основной общеобразовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад №47 «Одуванчик» п.Лиманный

1.2. Программно-целевые основания, общая характеристика учебного плана.

Учебный план МДОУ д/с № 47 «Одуванчик» на 2025-2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение совместно образовательной деятельности педагогов ДОУ с воспитанниками.

Учебный год начинается с 01 сентября 2025 года и заканчивается 31 мая 2026 года.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, 10,5 часовое пребывание ребенка в ДОУ. Рабочий день – 07.00 – 17.30. Продолжительность составляет 37 учебных недель. Учебно-материальная база находится в хорошем состоянии, библиотечный фонд достаточен и ежегодно пополняется, развивающая

предметно-пространственная среда и условия пребывания детей соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям. Программно-методическое и учебно-дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствует реализуемым образовательным программам.

Основные задачи учебного плана:

- регулирование объема образовательной нагрузки;
- реализация федеральных государственных образовательных стандартов к содержанию и организации образовательного процесса в ДООУ;

Учебный план составлен с учетом специфики, программно-методического, кадрового обеспечения МДОУ.

Содержание образовательного процесса в МДОУ «Детский сад №47 «Одуванчик» п.Лиманный определяется Основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой в соответствии с ФГОС.

Реализация образовательной программы дошкольного образования осуществляется в МДОУ в группах общеразвивающей направленности. Групп компенсирующей, оздоровительной, комбинированной направленности в МДОУ нет.

Учебный план учитывает особенности возрастной структуры МДОУ.

В 2025-2026 учебном году в МДОУ – одна разновозрастная группа, укомплектованная в соответствии с возрастными нормами. Из них:

- первая младшая подгруппа (дети от 1.5 до 3 лет)
- вторая младшая подгруппа (дети от 3 до 4 лет);
- средняя группа (дети от 4 до 5 лет);
- старшая подгруппа (дети от 5 до 6 лет);
- подготовительная подгруппа (дети от 6 до 7 лет).

В соответствии с годовым календарным учебным графиком МДОУ «Детский сад № 47 «Одуванчик» п.Лиманный на 2025-2026г., учебный год состоит из 37 учебных недель, начинается 01 сентября 2025 г. и заканчивается 31 мая 2026 г.

В течение учебного года для воспитанников МДОУ организуются каникулы: зимние каникулы (с 31.12.2025г. по 11.01.2026г.). Во время каникул проводят непосредственно образовательную деятельность только по физическому и художественно-эстетическому развитию воспитанников.

Учебный план МДОУ предусматривает работу педагогического коллектива при пятидневной рабочей неделе. Группы функционируют в режиме 10,5-часового пребывания.

В учебный план включены все пять образовательных областей федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее – Стандарта), обеспечивающие физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое развитие детей.

1.2. Характеристика структуры учебного плана.

1.2.1. Особенности реализации инвариантной и вариативной части учебного плана.

В структуре учебного плана выделяются 2 части: инвариантная (обязательная) и вариативная (часть, формируемая участниками образовательных отношений). Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта.

Инвариантная часть учебного плана обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования МДОУ, не превышает предельно допустимую нагрузку и соответствует требованиям СанПиН.

Решение образовательных задач инвариантной части учебного плана осуществляется через обязательную непосредственно образовательную деятельность (не сопряжённую с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми).

Содержание учебного плана охватывает следующие структурные единицы, представляющие определённые направления развития и образования детей (далее – образовательные области):

- ☐ *познавательное развитие;*
- ☐ *речевое развитие;*
- ☐ *социально-коммуникативное развитие;*
- ☐ *художественно-эстетическое развитие;*
- ☐ *физическое развитие.*

Реализация учебного плана предполагает комплексность подхода, взаимодополняющий характер развития детей во всех пяти образовательных областях, а так же обязательный учет принципа интеграции образовательных областей, обеспечивающий развитие детей одновременно в разных областях в соответствии с особенностями развития воспитанников, индивидуальными склонностями и интересами детей.

В качестве основного принципа построения учебного плана реализации основной образовательной программы МДОУ используется **модульный принцип**, что соответствует ст. 13 «Общие требования к реализации образовательных программ» ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Непосредственно образовательная деятельность (далее – НОД) реализуется через организацию различных видов детской деятельности или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых педагогами осуществляется самостоятельно в зависимости от контингента детей, их индивидуальных склонностей и интересов, уровней освоения детьми образовательной программы и решения конкретных образовательных задач.

Реализация программного материала образовательных областей «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие» занимает не менее 50% общего времени на непосредственно образовательную деятельность.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию с детьми дошкольного возраста – со всей группой не менее 3 раз в неделю. Для детей 5-7 лет круглогодично один раз в неделю проводится физкультурное занятие на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

В соответствии с ФГОС дошкольного образования и основной образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад №47 «Одуванчик» в целях обеспечения одного из основных принципов дошкольного образования - приобщения детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства, качественного решения задачи Стандарта, направленной на объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества, а так же этнокультурного образования

дошкольников, в учебный план МДОУ, начиная со средней группы, введены часы на образовательную область «Социально-коммуникативное развитие»:

- в средней группе: 20 мин/1 занятие в месяц;
- в старшей группе: до 25 мин/ 1 занятие в месяц;
- в подготовительной к школе группе: 30 мин/1 занятие в месяц.

В целях качественного решения задач образовательной программы МДОУ, в учебный план введены дополнительные часы на образовательные области «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие». При этом соблюден общий максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (Приложение 1).

В целях качественной реализации образовательной программы, сохранения и укрепления здоровья воспитанников используется комплекс здоровьесберегающих технологий. В целях реализации задач этнокультурного образования основной общеобразовательной программы дошкольного образования ДООУ, в рабочие программы учебных компонентов, начиная со 2 младшей группы, введен этнокомпонент, который осуществляется:

- на тематических занятиях и через реализацию проектов по ознакомлению воспитанников с культурой и природой России, Ставропольского края (образовательные области «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», Социально-коммуникативное развитие»);

- как составляющая часть непосредственно образовательной деятельности по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие», «Физическое развитие».

1.2.1. Общее количество занятий (НОД) в неделю

Для детей раннего возраста до 3 лет продолжительность игр-занятий (непрерывной непосредственно образовательной деятельности) составляет не более 10 мин. НОД осуществляется непосредственно в первую и во вторую половину дня.

Для детей дошкольного возраста НОД осуществляется как в первую, так и во вторую половину дня (преимущественно в первую половину дня). Часть образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 мин. в день.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки и продолжительность непрерывной НОД соответствует СанПиН.

	2 мл. гр. (3-4 г.)	Ст. гр. (5-6 лет)	Подг. гр. (6-7 лет)
Фактический объем образовательной нагрузки в неделю (кол-во занятий/ мин.)	2 часа 30 мин.	5 часов	6 часов 30 мин.

Максимальное количество ОД в течение дня	2	3	4
Продолжительность непрерывной НОД (в мин.)	15	не более 25	не более 30

НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

В середине НОД статического характера проводятся физминутки (динамические паузы), включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

Перерывы между периодами непрерывной НОД - не менее 10 минут.

Образовательные области	Возраст детей (лет)	3-4	5-6	6 - 7
	Длительность НОД (мин)	15	25	30

Познавательное развитие	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	0,5	0,5	0,5
	Приобщение к социокультурным ценностям	0,5	0,5	0,5
	Ознакомление с миром природы	0,5	0,5	0,5
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	2
Речевое развитие	Развитие речи	0,5	1	-
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	2
	Приобщение к художественной литературе	0,5	-	-
Социально-коммуникативное развитие	Ребёнок в семье и обществе, патриотическое воспитание	0,5	0,5	0,5

Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность. Рисование	1	2	2
	Изобразительная деятельность. Лепка	0,5	0,5	0,5
	Изобразительная деятельность. Аппликация	0,5	0,5	0,5
	Конструктивно-модельная деятельность	-	-	-
	Музыкальная деятельность (Музыка)	2	2	2
Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3
Итого:		10	12	14
ВСЕГО: кол-во НОД/ объём образовательной нагрузки в неделю		10/ 150	12/ 300	14/ 420

В летний оздоровительный период образовательная деятельность не проводится (кроме физической культуры и музыки). В это же время увеличивается продолжительность прогулки. На летний период разрабатывается план работы, проводятся спортивные и подвижные игры, музыкально-спортивные праздники, экскурсии, исследовательская деятельность, также педагоги реализуют проектную деятельность.